

# 2025

がつ よていこんだてひょう  
**8月 予定献立表**

おいずみふくしきぎょうしょ  
**大泉福祉作業所**



## 食べ物人気投票(リクエスト給食)第一位決定！！

利用者の希望するメニューを献立に反映させるため「食べ物人気投票」を実施しました。現在開催されている大阪・関西万博にちなみ、外国の料理や大阪名物の写真を掲示し、その中から食べたいものにシールを貼ってもらい投票する方法です。投票結果1位お好み焼き（大阪）14人・2位シュニツェル（ドイツ）12人・3位そうめん韓国風冷麺9人（韓国）・4位チキンピリヤニ（インド）6人・5位バインミー（ベトナム）5人でした。一番投票数が多かったお好み焼きの献立を8月7日に実施します。



1位お好み焼き(大阪)



2位シュニツェル(ドイツ)



3位冷麺(韓国)



4位チキンピリヤニ(インド)



5位バインミー(ベトナム)

日	曜日	献立名	主な材料	エネルギー kcal	食塩 g
				たんぱく質 g	脂質 g
1	きん	ごはん・豚肉とキムチの野菜炒め・ブロッコリーと人参の胡麻和え・豆乳入りみそ汁		644	3.5
				23.1	20.3
4	げつ	おろしそば・野菜天ぷら・ゴーヤチャンプル		628	4.7
				25.2	25.4
5	か	ごはん・ほっけの香味焼き(付) おひたし・かぼちゃの甘辛バター煮・みそ汁		593	2.5
				26.8	11.7
6	すい	ごはん・松風焼き(付) きゅうりの梅肉和え・ミニトマト・ひじきの炒め煮・みそ汁		665	3.6
				31.3	19.1
7	もく	※食べ物人気投票 第一位(リクエスト給食)お好み焼き・ミニきつねうどんお澄まし風・ネギたこ焼き・串揚げ		786	4.7
				39.7	28.9
8	きん	ロールパン・ジャム&マーガリン・鶏むね肉のホイル焼き・ピーマンの金平・ガスパチョ		662	4.9
				29.8	25.3
11	げつ	やまのひ <b>山の日</b>			
12	か	チキンカレー・野菜サラダ・コンソメスープ		650	4.0
				20.8	20.9
13	すい	かき揚げうどん・インゲンの胡麻和え・豚肉と野菜の味噌煮		614	5.0
				22.4	16.9
14	もく	ごはん・煮込みハンバーグ(付) 人参のグラッセ・フライドポテト・ほうれん草の胡麻和え・みそ汁		685	4.1
				23.6	18.0
15	きん	ごはん・鱈フライ(付) ブロッコリーとカリフラワーのサラダ・かぼちゃのそぼろ煮・揚げ茄子のみそ汁		736	2.5
				30.0	31.5

# 2025



がつ よていこんだてひょう  
**8月 予定献立表**

おいずみふくしきぎょうしょ  
**大泉福祉作業所**



日	曜	献立名	主な材料	エネルギー kcal	食塩 g
				たんぱく質 g	脂質 g
18	げつ月	中華丼・中華サラダ・中華スープ		669	4.0
				30.5	23.4
19	か火	ごはん・肉豆腐・豚汁・蒸しナスのナムル		688	3.6
				26.1	22.8
20	すい水	チキンライス・コールスローサラダ・かぼちゃのポタージュ		663	3.0
				21.8	20.3
21	もく木	ごはん・酢豚・きゅうりの中華和え・中華風コーンスープ		695	3.5
				29.9	21.5
22	きん金	冷やし中華・和風ラタトゥユ・春雨五目スープ		588	6.7
				27.3	15.3
23	ど土	開所日(外注おべんとう)			
25	げつ月	ごはん・鯖の韓国風味噌煮(付)もやしの炒め物・沢煮碗・夏野菜の揚げびたし		692	3.4
				28.4	23.7
26	か火	カレーライス・ピーチゼリー・夏野菜のコンソメスープ		651	3.5
				22.9	16.6
27	すい水	ごはん・揚げ餃子のねぎだれかけ・高野豆腐と野菜の炊き合わせ・三色ナムル・中華スープ		699	3.9
				20.4	22.6
28	もく木	ロールパン・★ジャム&マーガリン・スパニッシュオムレツ(付)サニーレタス・ブロッコリー・もやしの炒め物・かぼちゃの冷製スープ		662	4.4
				29.9	28.5
29	きん金	ごはん・ゆで豚と野菜の胡麻みそがけ・かぼちゃの煮物・ほうれん草と竹輪のさっと煮・野菜スープ		618	3.3
				33.5	10.3
給食日数20日 ※リクエスト1回 ★チョイス 1回 都合により献立の内容が変わることがあります。ご了承ください。写真はイメージです。【担当】栄養士：篠田				664	3.9
				27.2	21.2