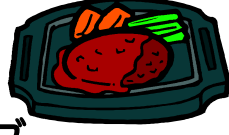
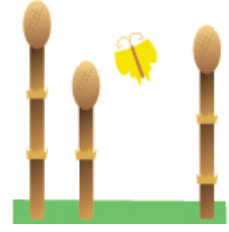
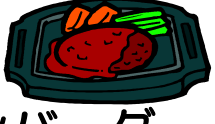


4月の献立



日	月	火	水	木	金	土
			1 ごはん すまし汁 ホイコーロー シュウマイ オクラのおかか和え 	2 スパゲティーミートソース スープ ポテトサラダ パインムース 	3 ごはん みそ汁 鶏肉のレモン焼き がんもの煮物 つけもの	4
			I初卦 - 534 塩分 2.5	I初卦 - 705 塩分 2.2	I初卦 - 516 塩分 2.4	
5 	6 ハヤシライス コンソメスープ ツナサラダ ヨーグルト	7 ごはん すまし汁 さばのしょうが煮 キャベツの梅和え めかぶつくだ煮	8 三色丼 すまし汁 じゃがいもの煮物 オレンジゼリー	9 ごはん みそ汁 ハンバーグ 五目炒め ふりかけ 	10 ごはん スープ マーボー豆腐 はるまき ジョア	11
	I初卦 - 666 塩分 2.8	I初卦 - 455 塩分 1.9	I初卦 - 587 塩分 2.1	I初卦 - 532 塩分 2.9	I初卦 - 602 塩分 3.4	
12	13 ごはん すまし汁 豚肉のみそ漬け焼き さつま芋のレモン煮 うの花和え	14 ごはん みそ汁 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう イチゴゼリー	15 中華丼 中華スープ 里芋の煮ころがし ピーチムース	16 ごはん みそ汁 とんかつ 白和え つけもの 	17 ごはん みそ汁 カレイのおろし煮 マーボースナス フルーツ缶	18
	I初卦 - 606 塩分 1.9	I初卦 - 528 塩分 2.1	I初卦 - 485 塩分 2.5	I初卦 - 584 塩分 3.2	I初卦 - 502 塩分 1.9	
19 	20 カレーライス スープ 野菜サラダ ヨーグルト 	21 ごはん 中華スープ スタミナ焼き かぼちゃサラダ 杏仁豆腐	22 ごはん みそ汁 煮込みハンバーグ もやしのソテー 豆サラダ 	23 パン クリームシチュー カリフラワーサラダ マスカットゼリー	24 ごはん 中華スープ 肉団子の甘酢あん 冷奴 はるさめサラダ	25
	I初卦 - 642 塩分 3.7	I初卦 - 601 塩分 1.7	I初卦 - 607 塩分 2.9	I初卦 - 452 塩分 2.1	I初卦 - 498 塩分 3.4	
26	27 ごはん みそ汁 はんぺんフライ & エビカツ 酢の物 ジョア	28 ごはん みそ汁 さわらの照り焼き かぶの吉野煮 フルーツ缶	29	30 ピリ辛みそ豚丼 すまし汁 もやしのナムル 青りんごゼリー		
	I初卦 - 596 塩分 2.1	I初卦 - 491 塩分 2.3		I初卦 - 663 塩分 1.7		

※仕入の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。