

5月の献立

月	火	水	木	金
				1 ごはん スープ チキンピザ風 牛肉のそぼろ煮 さつまいもの白和え I補給 - 643 塩分 1.7
4	5 	6	7	8
			たけのこごはん すまし汁 鶏肉の照焼きソース 厚揚げの煮物 果物 (みかん缶) I補給 - 540 塩分 3.3	ごはん みそ汁 白身魚のフライ ひじきの煮物 うぐいす豆 I補給 - 668 塩分 2.2
11	12	13	14	15
ごはん すまし汁 さばの塩焼き じゃがいもの煮物 なすの生姜醤油和え I補給 - 497 塩分 2.0	三色丼 みそ汁 ポン酢和え マスカットゼリー I補給 - 571 塩分 2	ハヤシライス コンソメスープ 野菜サラダ ジョア I補給 - 610 塩分 2.6	ごはん みそ汁 牛肉&野菜コロッケ がんもと筍の煮物 つけもの I補給 - 665 塩分 3.1	ごはん すまし汁 豚肉の塩だれ 小松菜としらすの和え物 パインムース I補給 - 506 塩分 1.5
18	19	20	21	22
ごはん スープ バーベキューチキン ポテトサラダ カリフラワーのマリネ I補給 - 571 塩分 1.6	ごはん すまし汁 肉豆腐 チンゲンサイソテー ぶりかけ I補給 - 506 塩分 3.1	ごはん すまし汁 さばのねぎみそ焼き さつまいもの甘露煮 めかぶつくだ煮 I補給 - 525 塩分 2.2	カレーライス スープ ソラマメサラダ ヨーグルト  I補給 - 663 塩分 3.4	パン (バターロール) コンソメスープ マカロニグラタン キャベツサラダ 彩りゼリー I補給 - 500 塩分 2.7
25	26	27	28	29
ごはん みそ汁 豚肉の生姜ソース 切干大根の炒り煮 マカロニサラダ I補給 - 629 塩分 2.7	ごはん スープ マーボー豆腐 しゅうまい ザーサイあえもの I補給 - 609 塩分 5.2	ごはん みそ汁 白身魚のムニエル ほうれん草のソテー マスカットゼリー I補給 - 540 塩分 2.3	ごはん スープ 煮込みハンバーグ 焼きビーフン  タラモサラダ I補給 - 603 塩分 3.2	ごはん みそ汁 とり肉のうめ焼き れんこん炒め ぶりかけ I補給 - 501 塩分 2.1

※仕入の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承願います。