

日	月	火	水	木	金	土
	1 ごはん みそ汁 ぶた肉のオイスター炒め がんもの煮物 マカロニサラダ	2 ごはん みそ汁 チキン南蛮 切干大根の炒り煮 オレンジゼリー	3 ごはん すまし汁 さばのしょうが煮 ごぼうの煮物 煮豆	4 親子どんぶり みそ汁 もやしの梅肉和え メロンムース	5 ワンタンラーメン いんげんのツナマヨ和え 彩りゼリー	6
	I補給 - 638 塩分 2.4	I補給 - 674 塩分 1.9	I補給 - 540 塩分 2.1	I補給 - 564 塩分 2.2	I補給 - 506 塩分 6.3	
7	 8 ごはん スープ かに玉 はるまき ヨーグルト	9 ごはん すまし汁 ぶた肉と野菜のみそ炒め ほうれん草のナムル ぶどうゼリー	10 ごはん みそ汁 ハンバーグ マカロニサラダ 果物(桃缶)	11 ごはん スープ マーボー豆腐 しゅうまい おくらのおひたし	12 ごはん みそ汁 白身魚のフライ かぼちゃの煮物 ふりかけ	13
	I補給 - 650 塩分 3.7	I補給 - 561 塩分 1.5	I補給 - 663 塩分 2.2	I補給 - 534 塩分 3.0	I補給 - 601 塩分 1.7	
14	15 ごはん スープ 肉団子の甘酢あん 冷やっこ つけもの	16 ごはん みそ汁 さばのしょうが煮 ほうれん草のごま和え めかぶつくだ煮	17 ごはん すまし汁 ぶた肉の塩だれ 冬瓜と厚揚げの煮物 水ようかん	18 パン(バターロール) スープ とり肉のマヨネーズ焼き チンゲン菜のソテー パインムース	19 ごはん みそ汁 ぶた肉の柳川風 キャベツサラダ つけもの	20
	I補給 - 525 塩分 4.6	I補給 - 474 塩分 2.3	I補給 - 596 塩分 1.8	I補給 - 498 塩分 2.7	I補給 - 545 塩分 2.1	
21	22 ごはん みそ汁 マスの塩焼き ひじきとさつま揚げの煮物 果物(みかん缶)	23 ごはん みそ汁 とんかつ いんげんのバター炒め ヨーグルト	24 きじ焼き丼 みそ汁 根菜の煮物 ほうれん草のナムル	25 スパゲティーミートソース スープ 大根サラダ ピーチゼリー	26 ごはん すまし汁 冷しゃぶゴマ風味 じゃがいもの煮付け つくだ煮	27
	I補給 - 451 塩分 2.2	I補給 - 625 塩分 2.2	I補給 - 556 塩分 3.6	I補給 - 687 塩分 1.8	I補給 - 557 塩分 2.0	
28	29 カレーライス スープ キャベツソテー ヨーグルト	30 ごはん みそ汁 チキンのオニオンソースかけ きんぴらごぼう タラモサラダ				
	I補給 - 637 塩分 3.0	I補給 - 593 塩分 2.7				

※仕入の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承願います。