

8月の献立



大泉福祉作業所

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ごはん スープ 牛肉&野菜コロッケ 大根の千切り炒め 昆布豆 I値 - 659 塩分 2.7	4 ごはん スープ あじのマリネ トウフチャンプルー ジョア I値 - 615 塩分 1.8	5 ごはん みそ汁 和風ハンバーグ きゅうりのみょうが和え 果物（パイン缶） I値 - 515 塩分 2.2	6 カレーライス スープ 野菜サラダ ヨーグルト I値 - 603 塩分 2.6	7 ごはん すまし汁 とり肉のてり焼きソース ほうれん草のサラダ 黒糖ケーキ I値 - 578 塩分 1.6	8
9 	10 ごはん すまし汁 白身魚のフライ 白菜の煮びたし はるさめサラダ I値 - 630 塩分 3.1	11	12 ごはん 中華スープ ホイコーロー 冷やっこ マスカットゼリー I値 - 550 塩分 2.0	13 ごはん みそ汁 あじの生姜ソース かぼちゃのそぼろあんかけ つけもの I値 - 487 塩分 3.2	14 菜飯 みそ汁 とり肉の梅ソース 京がんもの煮物 抹茶ゼリー I値 - 710 塩分 3.6	15
16	17 ごはん みそ汁 肉団子の甘酢あん ポテトサラダ 果物（白桃缶） I値 - 659 塩分 4.3	18 冷やしうどん 野菜かき揚げ ピーチムース I値 - 506 塩分 3.5	19 ごはん スープ 鶏のカレーソースかけ ツナサラダ ヨーグルト I値 - 653 塩分 2.0	20 ごはん みそ汁 さばの塩焼き なすのしそ風味炒め ふりかけ I値 - 559 塩分 2.8	21 ごはん みそ汁 チーズハンペンフライ 牛肉とごぼうの煮物 昆布の佃煮 I値 - 685 塩分 2.9	22
23	24 親子丼 みそ汁 ほうれん草のごま和え オレンジゼリー I値 - 592 塩分 2.4	25 ごはん スープ デミグラスハンバーグ タラモサラダ 紅茶ケーキ I値 - 620 塩分 2.5	26 ごはん みそ汁 とんかつ きんぴらごぼう おくらのおひたし I値 - 587 塩分 3.0	27 パン（バターロール） スープ マカロニグラタン ヘルシーサラダ ヨーグルト I値 - 597 塩分 3.3	28 ごはん みそ汁 ぶりの照り焼きソース ひじきとさつま揚げの煮物 ジョア I値 - 588 塩分 2.5	29
30	31 ごはん スープ かに玉 きゅうりのザーサイ和え バナナムース I値 - 523 塩分 2.5					

※仕入の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。