

9月の献立

日	月	火	水	木	金	土
		1 ごはん みそ汁 さばのしょうが煮 里芋の煮物 果物（みかん） I初給 - 498 塩分 2.1	2 ごはん すまし汁 チキンチャップ なすとピーマンのみそ炒め 紅茶ケーキ I初給 - 609 塩分 1.6	3 ごはん 中華スープ ぶた肉にらたま はるさめサラダ ザーサイ I初給 - 563 塩分 3.4	4 キーマカレー スープ 野菜サラダ ヨーグルト I初給 - 633 塩分 3.5	5
6	7 ピリ辛みそ豚丼 すまし汁 はるまき 煮豆 I初給 - 706 塩分 3.0	8 ごはん 中華スープ マーボー豆腐 青菜の卵とし パインムース I初給 - 570 塩分 3.5	9 ごはん みそ汁 ハンバーグ 京がんもの煮物 チョコバウム I初給 - 670 塩分 2.8	10 パン（バターロール） スープ チキンのカレーソースがけ キャベツのマスタードサラダ マスカットゼリー I初給 - 482 塩分 2.5	11 ごはん すまし汁 ホキの西京焼き じゃがいものそぼろ煮 ふりかけ I初給 - 455 塩分 2.2	12
13	14 ごはん みそ汁 白身魚のフライ ひじきの煮物 まんじゅう I初給 - 608 塩分 2.3	15 ごはん スープ チキンピザ風 かぼちゃサラダ ぶどうムース I初給 - 607 塩分 2.1	16 ごはん みそ汁 豚肉の生姜ソース 切り干大根煮 つけもの I初給 - 604 塩分 2.9	17 ごはん すまし汁 とり肉のうめソース なすのみそ炒め 抹茶ゼリー I初給 - 576 塩分 2.3	18 三色丼 すまし汁 おひたし 煮豆 I初給 - 628 塩分 2.9	19
20 	21	22	23	24 ごはん すまし汁 さばのしょうが煮 厚揚げとキャベツのみそ炒め つくだ煮 I初給 - 486 塩分 2.1	25 ごはん みそ汁 チキンカツ スパゲティーサラダ 果物（桃缶） I初給 - 638 塩分 2.0	26
27	28 ごはん みそ汁 煮込みハンバーグ カリフラワーサラダ メープルケーキ I初給 - 601 塩分 2.5	29 やきそば 中華スープ しゅうまい バナナムース I初給 - 551 塩分 6.6	30 カレーライス スープ 野菜サラダ ヨーグルト I初給 - 601 塩分 2.6			

※仕入の都合により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。